

VIABILIDADE E EFEITOS DO PROGRAMA TREINI EM CRIANÇAS COM TRANSTORNOS DO NEURODESENVOLVIMENTO

Thalita Karla F Cruz^{2,4*}, Arthur Felipe Barroso de Lima^{1,2}, Amanda Aparecida A Cunha Nascimento^{2,4}, Gabriela Silva Oliveira^{2,3}, Deisiane Oliveira Souto^{2,5}



¹ Programa de Pós-Graduação em Neurociências, Universidade Federal de Minas Gerais | ² Instituto de Neurodesenvolvimento, Cognição e Educação Inclusiva (INCEI), Ribeirão das Neves, MG | ³ Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal de Minas Gerais | ⁴ Departamento de Terapia Ocupacional da Universidade Federal de Minas Gerais | ⁵ Programa de Pós-Graduação em Ciências da Reabilitação, Universidade Federal de Minas Gerais | * autor responsável pela apresentação | thalita.cruz@gmail.com

INTRODUÇÃO

Intervenções para crianças e jovens com Transtornos do Neurodesenvolvimento (TND) devem focar no treino de tarefas da vida real que são importantes para a pessoa e sua família. Essa abordagem holística e interdisciplinar faz parte dos pilares do programa TREINI.

OBJETIVO

Investigar a viabilidade e os efeitos do programa TREINI, desenvolvido para crianças com TND.

METODOLOGIA

Estudo de viabilidade de grupo único, com medidas pré e pós-intervenção. Pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE: 57359622.0.0000.5651).

Participantes: 18 crianças com TND, com idades entre 2 e 12 anos ($5,31 \pm 2,91$).

Protocolo TREINI: treinamento de tarefas específicas ao longo de 3 meses, 3-4hs diárias, 5x/sem.

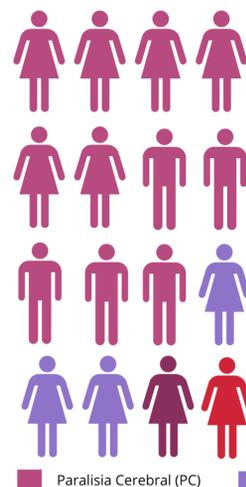


Medidas: taxa de recrutamento, adesão, satisfação, efeitos adversos, Medida Canadense de Desempenho Ocupacional, Inventário de Avaliação Pediátrica de Incapacidade - Teste Adaptativo por Computador, Escala de Equilíbrio Pediátrico, Medida da Função Motora Grossa e Avaliação de Força Funcional.

Análise de dados: análise descritiva e teste de Wilcoxon.

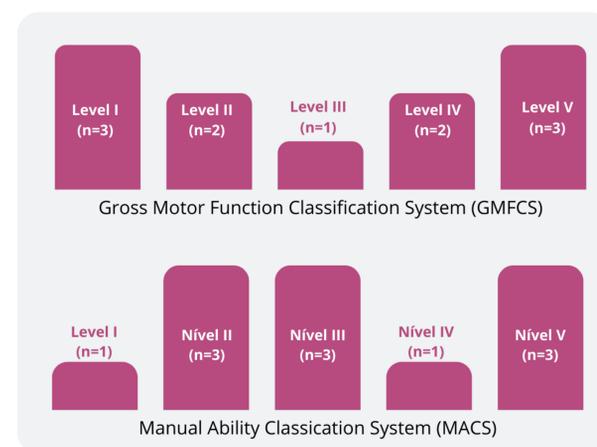
RESULTADOS

Sexo e Condição de Saúde (Fig. 2a.)



■ Paralisia Cerebral (PC) ■ Síndrome de Down (SD) ■ Mielomeningocele ■ Artrose Múltipla Congênita (AMC)

Características do participantes com PC (Fig. 2b)



Efeitos adversos: nenhum efeito adverso grave relatado.

Resultados com a intervenção: melhora significativa ($p < 0,05$) nas metas funcionais, função motora grossa (ficar em pé e andar, correr e pular), mobilidade e força muscular. Não houve diferença significativa para o equilíbrio ($p = 0,34$).

Questionários:

Questionário de Colaboração Família-Profissional



Questionário Familiar de Satisfação com a Intervenção



CONCLUSÃO

O programa TREINI é viável, seguro e a intervenção resultou em melhorias nas medidas de desfecho. Este estudo estabelece uma base para futuros ensaios clínicos que explorem os efeitos desta intervenção.

REFERÊNCIAS

- Loffi, R.G.; Souto, D.O.; Cruz, T.K.F.; Lima, A.F.B.d.; Rocha, F.R.M.C.; Barreto, S.R.; Santana, P.A.N.; Nascimento, A.A.A.C.; Haase, V.G. (2024). Narrative Review of the Theoretical-Methodological Foundations of the TREINI Program. *Children (Basel, Switzerland)*, 11, 1181. <https://doi.org/10.3390/children11101181>
- Cruz, T. K. F., Souto, D.O., Capuchinho, R. G., Lima, A. F. B., Nascimento, A. A. A. C., Silva, I. P., Santana, P. A. N., Criscuolo, L. C. and Haase, V. G. (2025). Effects of a therapeutic suit based on myofascial meridians on postural control and balance in children with cerebral palsy: a multiple-baseline, single-subject study. *Front. Pediatr.* 13:1459839. <https://doi.org/10.3389/fped.2025.1459839>